



Colegio Nuestra Señora
De Nazareth



¿RETO LA BALLENA AZUL?

¿QUÉ ES?

- Es un “desafío” que se hizo popular entre niños y jóvenes por medio de Facebook.
- Tuvo su origen en el Facebook ruso en 2015 y en ese país ha causado más de 130 muertes de adolescentes.
- Tiene como objetivo incitar a los participantes a ejecutar 50 pruebas (una cada día) las cuales atenta contra su salud física y mental hasta terminar con el suicidio de los participantes.

¿EN QUÉ CONSISTE?:

1. Personas que administran grupos de Facebook y ahora whatsapp, incitan a los niños (as) y jóvenes a participar del reto que dura 50 días.
2. Ellos quienes proponen pruebas como ver películas de terror durante 24 horas seguidas o dibujarse una ballena en alguna parte del cuerpo con un objeto corto punzante
3. Las pruebas se envían a las 4:20 a.m. de cada día y los participantes deben publicar fotos de las pruebas que han realizado con el hashtag #bluewhalechalleng.
La última prueba es el suicidio.
4. Amenazan a los participantes que quieran retirarse del reto dado que tiene información valiosa de familiares y amigos que los mismos participantes han publicado en sus redes sociales y así logran intimidarlos. (Tener información como familia, domicilio teléfono en el perfil; es un requisito para participar del reto)

¿QUÉ HACER?

- Hable con sus hijos, familiares y amigos acerca de los riesgos y consecuencias de acceder a este tipo de desafíos
- Alerte a la población más vulnerable en este caso niños (as) y jóvenes. La comunicación y el acompañamiento a sus hijos (as) es la herramienta más poderosa; no se detenga ante la negativa de sus hijos (as) de no querer hablar del tema.
- Esté atento a cambios inesperados en la conducta de sus hijos (as), ejemplo horas de sueño, comidas, hobbies creencia e incluso amistades.
- Limite el uso de los dispositivos móviles a la hora de dormir, al momento de sentarse a la mesa, o compartir en familia.
- Comparta información como esta para alertar a más persona
- Si ya ha sido víctima de este tipo de retos o evidencia riesgos y necesita ayuda, apoyo y acompañamiento comuníquese con las autoridades.



Queridos Padres de Familia Evitemos que nuestros hijos sean víctimas de estos grupos que buscan el daño de niñez y juventud.